

Monika Buchwald

Jak Bąbelek pokonał strach

Bajka terapeutyczna dla dziecka bojącego się ciemności

Niedaleko miejscowości Pasikonikowo, na skraju lasu stał maleńki kolorowy domek. W tym domku mieszkała psia rodzina. Była ona bardzo szczęśliwa. Tata Reksio codziennie rano zabierał Bunię - swoją żonę i dwójkę swych dzieci na spacer nad jezioro. Mika i Bąbel bardzo lubili te wyprawy, gdyż mogli swobodnie biegać po całej łące, a gdy nabrały ochoty, wskakiwały do jeziora, by popływać w nim chwileczkę. Pewnego dnia rodzice postanowili zrobić niespodziankę małemu Bąblowi. Od dłuższego czasu przygotowywali dla niego pokój. Starali się, by niczego w nim nie brakowało. Mika - starsza siostra Bąbelka - też pomagała rodzicom przygotować prezenty dla braciszka. Gdy Reksio i Bunia wprowadzili synka do pokoju, miał on zasłonięte oczka, jednak po chwili rodzice zdjęli przepaskę małemu pieskowi. Bąbelek był zachwycony swoim pokoikiem, nie mógł się nacieszyć nowymi zabawkami oraz własnym łóżeczkiem, ponieważ od urodzenia spał z rodzicami. Bąbel cały dzień spędził w swoim pokoju, bawił się tak dobrze, że dzień minął mu bardzo szybko i nadeszła noc.

Mama powiedziała do Bąbla:

- Synku, czas na kąpiel.

Wykąpała synka i położyła spać w jego nowym pokoiku. Mały piesek był szczęśliwy, że w końcu uśnie we własnym łóżeczku. Przed snem mama przeczytała synkowi jeszcze bajeczkę, ucałowała go w czołko i zgasiła światło. Bąbel strasznie bał się ciemności, ale o tym wcześniej nie wiedział, bo zawsze w łóżeczku obok niego byli rodzice. Zawołał więc szybko rodziców. Mama przysłała, dała mu do snu małego misia i zostawiła zapalone światelko.





Bąbelek już się nie bał. Położył się do łóżeczka i leżał w nim zwrócony główką ku oknu. Nagle zauważył, że wśród nocy coś się porusza. Zbliżył się więc do okna i ta postać również. Była to mała sowa. Bąbelek był zdziwiony faktem, że ktoś o tej porze jest na dworze i nie boi się tej strasznej nocy, która jego tak przerażała. Postać wydawała mu się przyjazna, postanowił otworzyć okno i zadać nieznanemu stworzeniu kilka pytań.

- Cześć! Jak masz na imię? Dlaczego nie boisz się nocy? Kim jesteś?

Na to stworzenie odpowiedziało:

- Cześć! Mam na imię Maja. Jestem małą sówką, a moi rodzice są Puchaczami i uważam, że noc jest piękna.

- Piękna? Zdziwił się Bąbel, przecież on nic pięknego w niej nie widział.

- Piękna - powtórzyła sówka.

- Zobacz - powiedziała do pieska - jak podczas nocy jest ozdobione niebo, pełne jest lśniących lampeczek, których przecież w dzień nie widać, jest również księżyc, który z każdym dniem zmienia swój kształt: raz wygląda jak rogalik, a raz - jak pączek. Bąbelek pomyślał wtedy, że strasznie smaczny musi być taki księżyc i dalej słuchał opowieści nowej koleżanki.

Nagle piesek zobaczył świetliki, był zachwycony ich urokiem, bo nigdy wcześniej ich nie widział. Powoli zaczął myśleć, że ta noc i ciemność wcale nie są takie straszne, skoro nawet jego nowa koleżanka się ich nie boi. Ale gdy Maja poprosiła, by zgasił światło w pokoju, Bąbel zaprotestował. Jednak sówka nie dała za wygraną i w końcu piesek uległ. Gdy stał przy oknie zauważył, że w jego pokoju wcale nie jest tak ciemno, jak się jemu wcześniej wydawało. Na ścianach było mnóstwo oświetlonych fragmentów.

W tym momencie Maja powiedziała:

- Pokażę Ci cudowną zabawę, w którą można bawić się tylko w nocy i to właśnie na tych oświetlonych fragmentach.

Bąbelek był coraz bardziej zaciekawiony, co to za zabawa, bo on potrafił bawić się tylko w dzień. Powiedział do sówki:

- Pokaż mi w końcu tę zabawę. Wtedy sówka zaczęła w dziwny sposób plątać swoje skrzydełka, a na ścianie pojawił się miś. Wtedy Babel zawołał:

- Ja też chcę! I skrzyżował swoje łapki, a na ścianie pojawił się ptaszek. Piesek był bardzo dumny z siebie i zaczął wymyślać coraz to nowe figury.

W pewnym momencie Maja powiedziała, że musi już wracać do domu. Pożegnała się z pieskiem, a Bąbel dalej wymyślał nowe postaci, ale tym razem już w swoim łóżeczku. Już więcej nie bał się ciemności, bo leżąc w łóżku stwarzał sobie nowych kolegów, z którymi się spotykał przed snem.

